

Guía de Austin sobre la contaminación del **PLOMO**

El plomo es un metal gris azulado que se encuentra naturalmente en nuestro medio ambiente. El plomo se ha utilizado sobre los años en muchos productos incluyendo las baterías de coche, la gasolina, la pintura y tuberías. Debido a preocupaciones de la salud, el gobierno federal ha regulado el uso de muchos productos del plomo en los treinta años pasados.



¿Cómo está expuesto más típicamente?

- Puede ser de la exposición directa al polvo cuando se despega la pintura con base de plomo (en hogares construidos antes de 1978 y de alfarerías)
- Si acaso toma agua potable que ha sido contaminada de tubería vieja que contiene soldadura de plomo
- Contacto de tierra con plomo o tierra contaminada con partículas de pinturas con base de plomo o productos que contienen plomo que fueron dispuestos en terraplenes y lugares de descarga (La Agencia de Protección del Medio Ambiente de los Estados Unidos recomiendan evaluación adicional si excede 400 porciones por millón de plomo en la tierra en lugares residenciales)
- Puede ser de remedios populares y medicinas herbarias que contienen plomo
- De la exposición al plomo en su trabajo o en su pasatiempo



Watershed Protection
Development Review
974-2550

¿Quién está en el riesgo?

- **Los niños:**
 - Éellos bajo la edad de 6 años están en más alto riesgo porque sus sistemas nerviosos no están completamente desarrollados
 - Los niños son más probables de poner sus manos sucias o artículos en su boca
 - Éellos son más probables de comerse artículos que no son alimentos tales como tierra o partículas de la pintura
- **Adultos que trabajan fabricando baterías, en la soldadura de acero, los plásticos, soldando, o las industrias de impresión**

¿Cuáles son algunos de los efectos de salud?

- **En niños:**
 - Daño al cerebro y al sistema nervioso
 - Problemas de aprendizaje y del comportamiento
 - Crecimiento retardado
 - Dolores de cabeza
- **En adultos:**
 - Problemas reproductivos en hombres y mujeres
 - Presión alta de la sangre
 - Desórdenes nerviosos
 - Problemas de memoria y concentración

¿Cómo puede proteger a su familia?

- **Puede trapear o limpiar pisos y otras superficies con agua tibia y un detergente de bajo fosfato para remover el polvo de plomo**
- **Lavese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer o beber**
- **Mantenga áreas de juego y sus juguetes limpios**
- **Limpiese o quítese los zapatos antes de entrar a su casa**
- **Considere dejando sus animales domésticos afuera**
- **Puede alimentarse con comidas de poca grasa y que sean altas en calcio e hierro**
- **Puede evitar el uso de remedios caseros tales como Azarcon, Greta o Rueda**

¿Interesado sobre la exposición al plomo de su familia?

- **Consulte a su médico - un análisis simple de sangre determinará niveles del plomo**

Recursos Adicionales:

- **Agencia de Protección del Medio Ambiente de los E.E.U.U.: www.epa.gov/lead/pubs/leadinfo.htm**
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos de los E.E.U.U.: 1-888-422-8737 or www.atsdr.cdc.gov/toxfaq.html**